

## FORMATION DE SEITAI HIRANO Mazakazu (Enseignant Japonais)

Thérapie Manuelle Japonaise

### PROGRAMME (mars 2026)

Protocole complet SEITAI (module fondamental) en couché dorsal, ventral et latéral ; pratique sur tapis ou sur table de massage, au choix de chaque participant.

#### 1<sup>er</sup> jour : vendredi 27 mars 2026

- 09:00 - Présentation des intervenants :
- HIRANO Mazakazu (enseignant Japonais en Seitai)
  - MENINI Daniel (traducteur, co-animateur- D.E. Japonais de Shiatsu et formé en Seitai)
  - COLMAR Jean-Marie (Physiothérapeute, assistant pour l'anatomie)
- Seitai et Shiatsu : Concordances et différences
  - Seitai : mobilisations articulaires, étirements thérapie manuelle musculaire et articulaire.
  - Les notions fondamentales de la méthode Seitai Hirano : Esprit de la méthode et principes généraux.
- 10:30 Démonstration et pratique : région scapulaire, dorsale et lombaire (couché ventral)
- 12:00 Pause de midi
- 13:30 Démonstration et pratique : région fessière au pied (couché latéral)
- 15:30 Démonstration et pratique : Membre supérieur, région de l'omoplate (couché latéral)
- 17:00 Fin de la 1<sup>ère</sup> journée

#### 2<sup>ème</sup> jour : samedi 28 mars 2026

- 09:00 Révision des techniques du 1<sup>er</sup> jour
- 10:30 Démonstration et pratique : Articulation de la hanche, diaphragme (couché dorsal)
- 12:00 Pause de midi
- 13:30 Démonstration et pratique : Région cervicale (couché dorsal)
- 15:30 Démonstration et pratique : Tête (couché dorsal)
- 17:00 Fin de la 2<sup>ème</sup> journée

#### 3<sup>ème</sup> jour : dimanche 29 mars 2026

- 09:00 Révision des techniques du 2<sup>ème</sup> jour
- 10:30 Démonstration et pratique : Auto-traitement Seitai (entraînement personnel)
- 12:00 Pause de midi
- 13:30 Révision et pratique de l'acquis (couché ventral, latéral, dorsal) & techniques complémentaires
- 15:30 Révision et pratique de l'acquis (couché ventral, latéral, dorsal) & techniques complémentaires ; Synthèse
- 17:00 Fin du stage, remise des certificats.