



## FORMATION DE SEITAI HIRANO (mars 2026)

**PROGRAMME enseigné par HIRANO Mazakazu**

Enseignant Japonais

Formation traduite en français

**1er jour :** vendredi 27 mars 2026

09:00 Présentation; les notions fondamentales de la méthode SEITAI HIRANO

10:45 Démonstration & pratique de la région scapulaire à la région lombaire

12:00 Pause de midi

13:30 Démonstration & pratique de la région fessière au pied

15:30 Démonstration & pratique du membre supérieur et de la région de l'omoplate

17:00 Fin de la 1<sup>ère</sup> journée

**2ème jour :** samedi 28 mars 2026

09:00 Révision des techniques du 1<sup>er</sup> jour

10:45 Démonstration & pratique de l'articulation de la hanche et du diaphragme

12:00 Pause de midi

13:30 Démonstration & pratique de la région cervicale

15:30 Démonstration & pratique de la tête

17:00 Fin de la 2<sup>ème</sup> journée

**3ème jour :** dimanche 29 mars 2026

09:00 Révision des techniques du 2<sup>ème</sup> jour

10:45 Auto-traitement Seitai (démonstration & pratique)

12:00 Pause de midi

13:30 Pratique de l'acquis, techniques complémentaires (démonstration & pratique)

15:30 Pratique de l'acquis, techniques complémentaires (démonstration & pratique)

17:00 Fin du stage, remise des certificats.

Espace Santé Formation

Tél & WhatsApp : +41 78 949 69 11

Email : [info@espace-sante-formation.com](mailto:info@espace-sante-formation.com)

[www.espace-sante-formation.com](http://www.espace-sante-formation.com)